



# Le rugby, son histoire, ses championnats, ses règles.

**Que pensez-vous de ce sport ? En connaissez-vous les règles ? Quels sont les équipes que vous connaissez ?**

Ce sport est né en 1823 au collège de Rugby en Angleterre. Au cours d'une partie de football, William Webb Ellis, un élève, transgresse les règles, prend le ballon avec ses mains et se met à courir. Il vient de créer les premières bases d'un sport que l'on appellera rugby.

Cependant, certaines études confirment que l'ancêtre du rugby viendrait de la « soule », un jeu très ancien pratiqué en France au Moyen Âge.

Beaucoup d'années ont passé avant que des équipes anglaises décident de créer en 1871 la Rugby Football Union et de proposer les règles de ce sport. Cette même année, la discipline est introduite en France. Puis en 1910, c'est la création du Tournoi des cinq nations (Angleterre, Écosse, Pays de Galle, Irlande et France) et en 2000, l'Italie est incorporée. Il devient alors le Tournoi des six nations. La Coupe du monde


est créée en 1987. Sachez aussi que ce sport d'amateurs est devenu professionnel en 1995. Le rugby se joue avec un ballon ovale sur un terrain d'une longueur comprise entre 95 et 100 mètres et d'une largeur comprise entre 66 et 70 mètres. Sur chaque ligne de but se trouvent deux poteaux, séparés de 5 à 6 mètres et soutenant une barre transversale placée à 3 mètres du sol. Le rugby est vraiment un sport de contact qui exige force et rapidité. On y joue à 13 ou à 15. Les points s'obtiennent par des essais, des transformations, des buts de pénalité ou des drops. N'oublions pas la mêlée au cours de laquelle huit joueurs de chaque équipe se penchent en avant pour former une voûte humaine sous laquelle est introduit le ballon. La France a remporté 23 fois le Tournoi des six nations dont 6 grands chelems (un grand chelem consiste à battre chacune des équipes participantes). Elle a également été 2 fois finaliste de la Coupe du monde. 📌

## Questions

### 1 Dans les questions ci-dessous, choisissez la réponse correcte.

1. Quand est-ce que la France participe pour la première fois au Tournoi des cinq nations ?  
a) en 1987 b) en 1910 c) en 2000
2. La différence de longueur entre un terrain de rugby et un autre peut varier :  
a) de 4 mètres b) de 5 mètres c) de 6 mètres
3. La France a remporté :  
a) plus de 20 tournois b) moins de 20 tournois c) plus de 25 tournois

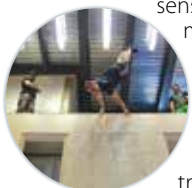




# Le trampo-mur : l'adrénaline du saut

Que savez-vous de cette discipline sportive ? Quels sont les sports de voltige que vous connaissez ?

Vous connaissez le trampoline ? Vous connaissez le parkour, cette discipline urbaine qui consiste à franchir des obstacles en béton dans la ville ? Si oui, alors vous n'aurez pas de mal à imaginer ce qu'est le trampo-mur. Deux outils indispensables à sa pratique : un mur d'une hauteur variant de 5 à 10 mètres soit l'équivalent d'un immeuble de 2 étages et un trampoline au bas de ce mur. Du haut de celui-ci, le trampo-muriste saute dans le vide, défie la loi de la gravité et réalise toutes sortes de figures aériennes avant de rebondir sur le trampoline. Rebondissant sur celui-ci, il peut ainsi remonter en haut du mur et se jeter à nouveau en l'air. Les voltiges réalisées oscillent entre les saltos, les doubles saltos, les vrilles, les triples vrilles, les grands écarts ou les 360°, laissant libre cours à la créativité et au sens de l'improvisation du « trampo-muriste ». Le profil du pratiquant se situe entre le gymnaste classique et l'adepte du parkour pratiqué par les Yamakasi. L'avantage de la présence du mur est de décupler véritablement les possibilités du trampoline.



Ce sport d'origine québécoise a fait ses premiers sauts dans les années 80 dans la ville de Montréal mais il reste plutôt discret durant une décennie. Puis à partir des années 90, ce sont les Cirques Eloize et le Cirque du Soleil qui introduisent cette nouvelle manière d'utiliser le trampoline notamment dans les spectacles Dralion et Nouba. Un des premiers précurseurs de cette discipline sportive, Julien Roberge, gymnaste professionnel québécois dont les vidéos ont été largement diffusées sur Internet, a la ferme intention d'introduire le trampo-mur dans les X-Games, la plus grande compétition de sports extrêmes. Selon ses adeptes, le trampo-mur est vraiment à la hauteur de disciplines telles que le skateboard, le roller ou le BMX (*bicycle motocross*) présents aux X-Games. La variété et la hauteur des sauts, la difficulté des enchaînements, la diversité des styles n'ont rien à envier à ces autres disciplines. Mais l'inexistence de compétitions et le petit nombre de pratiquants sont, pour le moment, un obstacle à son introduction dans cette compétition. Les trampo-muristes franchiront-ils prochainement ce mur ? Saut à suivre... 🌈

## Questions

**1** Dites si c'est vrai ou faux. Justifiez par une phrase du texte.

1. Dès son apparition, le trampo-mur a connu un succès immédiat auprès de ses adeptes.
2. Le mur permet de multiplier par dix l'usage du trampoline.
3. Le nombre croissant d'adeptes du trampo-mur est un indice encourageant à son entrée dans les X-games.

