



# Le chocolat : son histoire et ses vertus

**Aimez-vous le chocolat ? Quels types de chocolat connaissez-vous ?  
À votre avis, quelles sont les vertus du chocolat ?**

Le chocolat est apprécié sous toutes ses formes et consistances : en poudre, en tablette, en barre, en rocher, en pâte à tartiner, au petit déjeuner, au goûter ou au dessert. Il est assez difficile de trouver quelqu'un qui n'aime pas le chocolat. C'est un ingrédient que l'on retrouve dans les gâteaux, les confiseries, les friandises, les céréales, les crêpes, dans les boissons chaudes ou froides, dans les œufs de Pâques ou comme bonbons à Noël, les occasions ne manquent pas. C'est à partir de la fève de cacao que cet aliment est produit. Il provient des plaines tropicales d'Amérique du Sud où il a été découvert et exporté dans le monde entier. Ses origines remonteraient vers 1100 avant Jésus-Christ. La majorité des peuples mésoaméricains, Mayas et Aztèques inclus, le consommaient sous forme de boissons chaudes. C'est véritablement Cortés qui le ramène en Espagne et le fait découvrir en Europe vers 1519. En France, Louis XIV

l'introduit officiellement à la cour. Boisson noble, le chocolat ne se popularise que vers 1700 où les premières chocolateries commencent à apparaître, notamment en Angleterre avec les frères Cadbury. Le Français Antoine-Brutus Menier crée la première chocolaterie industrielle en 1825. Van Houten conçoit le premier cacao en poudre en 1828 puis la tablette est créée en 1847 par la société britannique Fry. La chocolaterie suisse Nestlé marque son arrivée avec le chocolat au lait et aux noisettes en 1875. Frank Mars invente la première barre chocolatée en 1923 et la pâte à tartiner est proposée par l'italien Pietro Ferrero en 1949.

Sachez qu'il est un anti-caries grâce à son fluor, qu'il contient du fer, du magnésium, du potassium, du phosphore et du calcium ! Ce coup de fouet vous procure un plein d'énergie en cas de coup de fatigue et est un véritable plaisir pour le palais ! Alors, vous le prenez comment ? 🍫

## Questions

**1 Cherchez dans le texte le mot qui correspond aux définitions suivantes :**

1. C'est la partie supérieure de l'intérieur de la bouche. (**substantif**)
2. Synonyme de particulièrement, spécialement ou singulièrement. (**adverbe**)
3. Action d'étaler du beurre, de la confiture, etc. sur une tranche de pain. (**verbe**)

George Cadbury

